

राहुल गांधी के संविधानवाद को समझाना जरूरी क्यों

>> **विचार**

“ आरएसएस को मनुस्मृति के आधार पर संविधान चाहिए था। इसलिए संघ ने बाबासाहब अम्बेडकर द्वारा लिखे गए संविधान को मानने से इनकार कर दिया। लंबे समय तक संघ संविधान का खुलकर विरोध करता रहा। लेकिन 1990 के दशक में उसने चुप्पी ओढ़ ली। फिर इस संविधान के बल पर उसकी राजनीतिक शाखा भाजपा केंद्र की सत्ता में दाखिल हुई। दस साल से केंद्र में स्थापित होने के बाद 2024 के लोकसभा चुनाव के समय अधिकतर संघी पृष्ठभूमि वाले भाजपा के दर्जनों नेताओं ने संविधान बदलने के लिए 400 सीटें जीतने का ऐलान किया। हालांकि चुनाव में भाजपा के मनसूबे पूरे नहीं हुए। लेकिन यह खतरा अभी टला नहीं है।

रविकान्त

साल 2024 राजनीतिक दृष्टिकोण से अति महत्वपूर्ण है। इस साल 18वीं लोकसभा का चुनाव संपन्न हुआ। चुनाव नतीजों ने एक बात पर मजबूती से मुहर लगाई है कि संविधान बदलने की किसी सभी कोशिश को बर्दाशत नहीं किया जाएगा। लोकसभा चुनाव से लेकर हरियाणा, जम्मू कश्मीर और झारखण्ड, महाराष्ट्र में भी विपक्षी इडिया गठबंधन और खासकर राहुल गांधी लगातार संविधान के मुदे पर मुख्यराह हैं। राहुल गांधी संविधान पर अब एक नया विमर्श खड़ा कर रहे हैं। राहुल गांधी द्वारा संविधान सम्मान सम्मेलन की पिछली दो सभाओं के भाषणों पर गौर करें तो एक बात स्पष्ट नजर आती है कि संविधान में निहित ऐतिहासिक विरासत, पूर्व धारणाओं तथा मूल्यों पर वह जोर दे रहे हैं। कोल्हापुर, महाराष्ट्र (5 अक्टूबर) की सभा में उन्होंने छत्रपति शिवाजी महाराज की प्रतिमा के अनावरण के अवसर पर संविधान की रक्षा की बात कहते हुए उसमें निहित मूल्यों और परिवर्तनवादी शक्तियों का विवरण किये गए। द्वारा शिवाजी महाराज के अपमान की याद दिलाते हुए राहुल गांधी ने कहा कि जिस विचार ने उनका राज्याभिषेक नहीं होने दिया, उसी विचार के लोग आज सत्ता में हैं। सत्ताखालीनों ने नई संसद और राम मंदिर के उद्घाटन में आदिवासी राष्ट्रपति को नहीं बुलाकर उनका अपमान किया। राहुल गांधी ने अपने भाषण में शाही महाराज, ज्योतिवा फूले और डॉ. अंबेडकर को भी याद किया। सम्मत, स्वतंत्रता और न्याय के संर्घ में मराठी संत तुकाराम, बसवत्रा, गुरु नानक और सामाजिक ऋतिधर्मी ज्योतिवा फूले और डॉ. अंबेडकर का चिंतन भारत के संविधान में निहित है। यहीं बात राहुल गांधी ने झारखण्ड की राजधानी रांची के संविधान सम्मेलन (19 अक्टूबर) में दोहराई। पूछा जा सकता है कि राहुल गांधी बार-बार इन बातों को क्यों दोहरा रहे हैं? 13 दिसम्बर 1946 को देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू द्वारा प्रस्तुत उद्देश्य प्रस्ताव से शुरू हुआ संविधान निर्माण 25 नवंबर 1949 का पूरा हुआ।



राष्ट्रवाद का नारा देने वाला संघ संविधान को गैर-भारतीय घोषित करना चाहता है। राहुल गांधी अपने भाषणों के जरिए लगातार एक विचार को मजबूत कर रहे हैं कि संविधान में निहित मूल्य भारतीय हैं। हमारा संविधान स्वतंत्रता, समानता और सम्मान की एक पूरी धारा का प्रतिनिधित्व करता है। गैरतलब है कि डॉ अंबेडकर ने अपनी चर्चित किताब 'क्रांति प्रति-क्रांति' में बुद्ध की परंपरा को क्रांतिधर्म परंपरा कहा है। उनका मानना है कि वैदिक और हिंदुत्व की वर्णवादी व्यवस्था ने शूद्रों और अछूतों को समाज से बहिष्कृत किया। हिंदुत्व के विचार और व्यवस्था में सदियों तक शूद्रों और दलितों का दमन और शोषण किया जाता रहा। स्वयं डॉ अंबेडकर ने प्राप्ति समिति के अध्यक्ष के तौर पर क्रांतिधर्मी और परिवर्तनवादी आधुनिक मूल्यों को संविधान में समाहित किया। राहुल गांधी ने रांची में बहुत मुखरासे संविधान के सामने संघ की मंशा मनुस्मृति का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि यह संघर्ष सिर्फ तात्कालिक नहीं है बल्कि सदियों पुरानी लड़ाई है। मनुस्मृति के जरिए जो अमानवीयता और अन्याय की व्यवस्था खट्टी की गई थी, आज सत्ताधारी उसी व्यवस्था को देश के पिछड़ों, दलितों, आदिवासियों और महिलाओं पर लादने की कोशिश कर रहे हैं। इस मानसिकता के नए शिकार अल्पसंख्यक हैं। मुसलमानों और ईसाईयों को दोषमदर्जे का नागरिक बनाना इसी व्यवस्था का हिस्सा है। राहुल गांधी ने इस बात को समझ लिया है कि केवल चुनावी राजनीति के जरिए इस लड़ाई को नहीं जीता जा सकता है। नरेंद्र मोदी के दस साल के शासन में खलकर मनुस्मृति का महिमांडन किया गया। कतिपय नेताओं और राजनीतिक महत्वाकांक्षी बाबाओं ने मनुस्मृति को लागू करने की मांग की। डॉ अंबेडकर के बाद भारत की राजनीति में संघियों की मंशा को मान्यवर कांशीराम ने बखूबी समझा था। उन्होंने राजनीति की एक नई भाषा विकसित की। कांशीराम जी द्वारा स्थापित बसपा की राजनीतिक सफलता की कहानी तो कहीं जाती है लेकिन उन्होंने जो भाषा और संगठन की शैली विकसित की, उसका विस्तार से विशेषण और मूल्यांकन होना अभी बाकी है। बाबासाहब ने जातिगत शोषणकारी व्यवस्था को ब्राह्मणवाद कहा था। मान्यवर कांशीराम ने इसे मनुवाद की संज्ञा दी। अंबेडकर ने ब्राह्मणवादी व्यवस्था के लिए अंततः तमाम हिंदू धर्मशास्त्रों को उत्तरदायी ठहराया। लेकिन सर्वाधिक खतरनाक मनुस्मृति की 25 दिसंबर 1927 को होली जलाई। मान्यवर कांशीराम ने मनुस्मृति पर आधारित ब्राह्मणवाद को मनुवाद कहा। उनका पूरा आंदोलन और संघर्ष इस मनुवादी व्यवस्था को मिटाने के लिए था। लेकिन उनके दिवंगत होने के बाद इसके राजनीतिक आंदोलन को ब्रेक लग गया। इसके बाद प्रतिक्रियावादी और मनुवादी आरएसएस भाजपा के जरिए सत्ता के केंद्र तक पहुंच गया। आज मनुवादी व्यवस्था को पुनर्स्थापित करने के लिए संघ बैचैन है। चुनावी लोकतंत्र में सीधे तौर पर संघ इस व्यवस्था को थोपने की हिम्मत नहीं जुटा पा रहा है। इसलिए उसका मकसद पहले संविधान को हटाकर लोकतंत्र को बेमानी बना देना और उसके बाद हिन्दू राष्ट्र की स्थापना करना है। हिन्दू राष्ट्र के मायने क्या है? लियों, दलितों और वंचितों को ब्राह्मणवादी व्यवस्था में विवेकहीन और असाधारण गुलाम बनाना। इसलिए आज की सबसे बड़ी लड़ाई संविधान को बचाने की लड़ाई बन गई है। संविधान के प्रति समान ही नहीं बल्कि उसकी सुरक्षा करना असली दायित्व है। महत्वपूर्ण यह है कि राहुल गांधी ने इस खतरे को भांपकर अपनी पूरी राजनीति को संविधान पर केंद्रित कर दिया है। राहुल गांधी ने डॉ अंबेडकर से लेकर भगवान बुद्ध की विरासत का जिक्र करके यह बता दिया है कि उनकी नजर में भारतीयता और भारतीयता परंपरा बर्या है। यह पूरी विरासत भारत के संविधान में निहित है। मनुस्मृति पर आधारित ब्राह्मणवादी वर्णव्यवस्था भारत की विरासत नहीं हो सकती। इसीलिए राहुल गांधी ने रांची में कहा कि संविधान को खतरा मनुस्मृति से है। राहुल गांधी आरएसएस की सोच पर सीधा हमला कर रहे हैं। अब सबाल यह है कि क्या राहुल गांधी इस वैचारिक लड़ाई को जीत पाएंगे?

संपादकीय

भारत ब्रिक्स की ‘ग्लोबल साउथ’

ब्रिक्स घोषणापत्र में आतंकवाद को भी शामिल किया गया है और साझी लड़ाई का आह्वान भी किया गया है, लेकिन आतंकवाद पर ही ब्रिक्स के कुछ देशों में, द्विपक्षीय स्तर पर, विरोधाभास भी है। सामूहिक स्तर पर उन्हें बेमानी माना गया है। संयुक्त राष्ट्र और सुरक्षा परिषद में व्यापक सुधार को भी मुख्य मुद्दा मान कर कजान घोषणापत्र में उल्लेख किया गया है। ब्रिक्स शुरुआत में आर्थिक और कारोबारी समन्वय के मुद्दों तक ही विर्मर्श करता था, लेकिन कजान सम्मेलन के दौरान इजरायल के हमलावर व्यवहार की निंदा और गाजा-पट्टी में उसके किए गए हमलों की भत्स्यना की गई है। इजरायल से तत्काल और स्थायी संघर्ष-विराम करने की मांग भी की गई है, लेकिन अक्टूबर, 2023 में हमास ने इजरायल पर जिस तरह का कातिलाना हमला किया था, घोषणापत्र में उसका कोई उल्लेख नहीं है। माना जाता है कि भारत ने जून, 2024 में विदेश मंत्रियों की बैठक में इस मुद्दे को खाली था, लेकिन ब्रिक्स देशों के मंत्रियों में सहमति नहीं बन पाई, लिहाजा हमास का हमला घोषणापत्र से बाहर ही रहा। हम हमास के उस हमले को 'बड़ा आतंकवाद' मानते हैं। उसी के कारण आज भी गाजा और लेबनान में युद्ध के हालात बने हैं। तबाहियां और बर्बादियां हो रही हैं, लेकिन विश्व का कोई भी संगठन और समूह युद्ध-विराम कराने में अभी तक सफल नहीं हुआ है। बहरहाल जो ब्रिक्स आर्थिक विषयों तक सीमित रहता था, वह अब भू-राजनीति, जलवायु परिवर्तन, पर्यावरण, विज्ञान-प्रौद्योगिकी सरीखे विषयों पर भी विर्मर्श करता है और अपने सरोकार व्यवत करता है। पश्चिम का मानना है कि जलवायु परिवर्तन को संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद का विषय होना चाहिए, क्योंकि इससे अंतर्राष्ट्रीय सुरक्षा और शांति पर असर पड़ सकता है, लेकिन भारत समेत अन्य विकासशील देशों का यह मानना है कि सुरक्षा परिषद की इसमें कोई भूमिका ही नहीं होनी चाहिए। ब्रिक्स की जो शुरुआती नीतियां थीं, आज तक उनमें कई बदलाव आ गए हैं। भारत अपने कारोबार, वैज्ञानिक और प्रौद्योगिक विस्तार के लिए पश्चिमी देशों से भी जुड़ा है। पश्चिमी देश भारत में व्यापक निवेश कर रहे हैं, लेकिन भारत ब्रिक्स की 'ग्लोबल साउथ' वाली नीतियों का रचनाकार भी है। बहरहाल ब्रिक्स ने उस दुनिया के देशों को मंच दिया है, जो अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उपेक्षित रहे हैं। अब उस दुनिया का भी विकास संभव होगा।

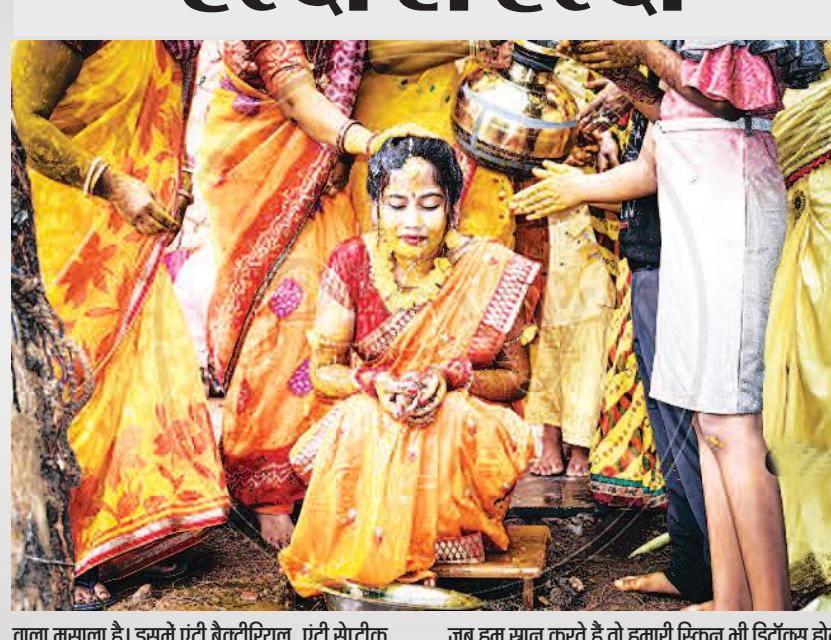
रखनी होगी पाकिस्तान के नापाक झरादों पर नजर

यह स्वीकारेंगी थी कि वे गलत राह पर थे लेकिन विदेश मंत्री के लौटने के एक सप्ताह में जमू-कश्मीर की शांति भर्ग करने के कोशिशों से साबित हो गया है कि पाकिस्तान की कथनी और करनी में अंतर है और वह कभी नहीं सुधरने वाला। उसकी ऐसी ही

है। इन आतंकी हमलों में पाकिस्तान सरकार की लिपता भले ही जाहिर तौर पर न हो, लेकिन इसमें कोई संशय नहीं है कि शह उसी की है और ये आतंकी उसी के पाले हुए हैं। दोस्ती करने के लिए यह सुनिश्चित करना भी जरूरी है कि पाकिस्तान के कथित 'नॉन-

दूर्युत्र न रखे। पाकिस्तान ने भारत के विदेश मंत्री जयशंकर की इस नसीहत का मान भी नहीं रखा कि आरंभ और मित्रता एक साथ ही चल सकते। भारत के आगामी यन्नर्नितिक कदमों में निश्चित तौर पर पाकिस्तान को इन आतंकी हमलों का जवाब न जर रखनी होगी। इस तरह के संकेत सामने आ चुके हैं कि कश्मीर के मुद्दे पर चीन, पाकिस्तान के साथ है। उसका आतंकियों को परोक्ष सहयोग और समर्थन है। देश को कृटनीतिक व राजनीतिक तौर पर पड़ोसी देशों के इस रवैये से भी निपटना होगा।

ज्योति देहलीवाल
पुराने समय में जब शादी होती थी तब पूर्णे शरीर पर हल्दी
लगाई जाती थी। आजकल तो सिर्फ शगुन के तौर पर ही
लगाई जाती है। हल्दी लगाना भले ही औपचारिकता रह
गयी हो, लेकिन असल में इसके कई धार्मिक,
वैज्ञानिक कारण थे। हिन्दू धर्म के अनुसार शादी एक
पवित्र बंधन है। जिसमें नए जोड़े को आशीर्वाद देने के
लिए देवी-देवताओं को आमंत्रित किया जाता है। इसमें
भगवान् विष्णु का विशेष स्थान होता है। इसलिए उनके
आशीर्वाद के लिए उनका पासंटीदा पीला रंग और हल्दी
का प्रयोग किया जाता है। पुराने जमाने में लोगों का
मुख्य पेशा खेती होती थी। मेहनतकश लोगों के खेतों में
काम करते वक्त कई बार शारीरिक विकार हो जाते थे,
जैसे फोड़े फुसियां आदि। इसलिए शादी से पहले उनके
पूरे शरीर पर हल्दी लगाई जाती थी। हल्दी से टॉक्सिस
तत्व बाहर आ जाते थे। शादी से पहले ही हल्दी रहो?
असल में दो शरीरों को मिलान से किसी को भी कोई
स्थिर इंफेक्शन न हो, इसलिए हल्दी लगाई जाती थी।
हल्दी प्राचीन समय से औषधीय के स्थूल गुणों द्वारा लोगों



હલ્ડી સે હલ્ડી

वाला मसाला है। इसमें एंटी बैक्टीरियल, एंटी सोप्टीक
और एंटी डिप्रेशन जैसे गुण होते हैं। हल्दी लगाने के

जब हम सान करते हैं तो हमारी स्किन भी डिटॉक्स हो है और डेंड सेल्स निकल जाते हैं। इसलिए कई बार

जन्मादिन या जनेऊसंस्कार के मौके पर भी बच्चों को हल्दी लगाने का विवाह था। हल्दी लगाने से बॉडी एंट्रिलेक्स भी होती है। हल्दी अपनी ओर ऐसी सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करती है जो जीवन में समुद्धि बनाए रखने में मदद करती है। मन में ये सवाल भी आता है कि दूल्हा-दूल्हन को हल्दी लगाने के बाद बाहर क्यों नहीं जाने देते? उन पर नकारात्मक ऊर्जा का असर न हो, इसलिए उन्हें अकेले बाहर जाने से मना किया जाता है। वैसे भी हल्दी लगाने पर सूरज की तेज किरणों से दिक्कन काली पड़ सकती है। हल्दी के साथ तेल इसलिए लगाया जाता है ताकि शरीर में नरमी रहे। आज जो शरीर में अकड़न है, जॉइंट पेन है उसका कारण क्या है? हम लोग तेल मालिश नहीं करते। हमारी दिक्कन ड्राई हो गई है। अगर हम अच्छी तरह समझकर अपने पुराने कुछ रीटि-दिवाजों पर अमल करें तो उनसे फायदा ही होगा। हल्दी वाला दूध पीने की बात हो या किंतु हल्दी लगाने की। ऐसे ही अनेक अन्य दिवाज भी हैं जिसके पीछे कई वैज्ञानिक कारण छिपे हैं जो हमारे तन-मन को स्वस्थ रखते हैं।

घर बैठे विदेशी डिग्री ऑनलाइन एजुकेशन

भारत में नौकरी के साथ-साथ पढ़ाई के बढ़ते चलने ने ऑनलाइन विदेशी विश्वविद्यालयों की चारी कर दी है। पिछले कुछ सालों से नौकरीपेशा लोगों के साथ-साथ काले जात्रा-छात्राएं भी ऑनलाइन डिग्री के प्रति काफी रुचि दिखा रहे हैं।

चाहे आप विद्या के किसी भी कोर्स में हों, सुविधानुसार घर या ऑफिस में बैठे-बैठे नामी-गिरामी अतर्गती विश्वविद्यालयों से विभिन्न विद्यालयों में ऑनलाइन डिग्री हासिल कर सकते हैं। इन विश्वविद्यालयों में विजेन्स, टैक्सोलोजी, यहां तक कि नर्सिंग जैसे प्रायोगिक विद्याएं में भी ऑनलाइन कोर्स उपलब्ध हैं। अब अगर आप सोच रहे हैं कि विभिन्न विश्वविद्यालयों में पढ़ाए जाने वाले विभिन्न कोर्सों के बारे में विस्तृत जानकारी कहां से मिलेंगी तो हमारी बताइ कुछ वैविष्णवीयों पर क्लिक करिए।

यूनिवर्सिटी ऑफ फिनिक्स

यूनिवर्सिटी ऑफ फिनिक्स से विजेन्स टैक्सोलोजी, एजुकेशन और नर्सिंग में दो तीन वर्षों में ऑनलाइन डिग्री हासिल की जा सकती है। इसके अलावा यूनिवर्सिटी टी-एम-ए और पीयूजी-डी. की भी पढ़ाई करवाती है। वहां पढ़ाए जाने वाले ज्यादातर कोर्स विभिन्न शैक्षणीयों में कार्यान्वयन प्रोफेशनल्स को ध्यान में रख कर डिजाइन किए गए हैं।

नामांकन और कोर्सों के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए www.uopxonline.com पर क्लिक करें।

बोस्टन यूनिवर्सिटी

बोस्टन यूनिवर्सिटी का ऑनलाइन 'मास्टर ऑफ साइंस इन कम्प्यूटर इन्फॉर्मेशन सिस्टम्स' कोर्स अच्छा माना जाता है। हाल ही में यूनिवर्सिटी ने 'विलानिक इन्वेस्टिगेशन' स्नातक स्तर का सर्टीफिकेट कोर्स शुरू किया है। इस क्षेत्र में प्रशिक्षित लोगों की दिवानीयों में काफी मांग है। नामांकन और कोर्सों के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए <http://www.bu.edu> पर क्लिक करें।

वैस्टवुड कालेज

वैस्टवुड कालेज के ज्यादातर कोर्स बाजार में उपलब्ध नौकरियों को ध्यान में रख कर डिजाइन किए गए हैं। इनमें क्रिमिनल जस्टिस, इंडस्ट्रियल सर्विसेंज डिजाइनिंग, कम्प्यूटर एंड इन्फॉर्मेशन टैक्सोलोजी, हैल्स्केयर और एम.बी.ए. आदि शामिल हैं। नामांकन और कोर्सों के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए www.westwood.edu पर क्लिक करें।

केपेला यूनिवर्सिटी

केपेला यूनिवर्सिटी में शिक्षा के लगभग 80 क्षेत्रों में 700 से ज्यादा कोर्स उपलब्ध हैं। यूनिवर्सिटी विजेन्स व सूचना तकनीक में स्नातक स्तरीय कोर्स अलावा मानव सेवा और साइकोलॉजी में अंतर्राष्ट्रीय कोर्स योग्य भी करवाती है। नामांकन और कोर्सों के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए www.capella.edu पर क्लिक करें।

थंडरबर्ड स्कूल ऑफ इंटरनेशनल मैनेजमेंट

थंडरबर्ड स्कूल इंटरनेशनल डिजाइनिंग, कम्प्यूटर एंड इन्फॉर्मेशन टैक्सोलोजी, हैल्स्केयर और एम.बी.ए. आदि शामिल हैं। नामांकन और कोर्सों के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए www.thunderbird.edu पर क्लिक करें।



होम्योपैथी चिकित्सा

चिकित्सा के विभिन्न क्षेत्रों में अब करियर के अनेक अवसर उपलब्ध हैं। मैटीकल लाइन में जाने के इच्छुक युवाओं के लिए करियर की दृष्टि से होम्योपैथी चिकित्सा का क्षेत्र भी अच्छा माना जाता है। होम्योपैथी चिकित्सा की बड़ी प्राचीन पद्धति है।

सबसे प्रमुख बात यह है कि इसकी

दवाओं का शरीर पर कोई नाड़ इफेक्ट नहीं होता। पुराने से पुराने रेसों के निदान में होम्योपैथी चिकित्सा का कारोबार सिद्ध हुआ है। इसी कारण जहां लोगों का एलायोथोर्जी के मुकाबले इस चिकित्सा का प्रत्रे विश्वास बढ़ता जा रहा है वहां युवाओं को इसकी विश्वास देने के लिए अवसर मिलने की संभावना होती हुई है। यहां माना जाता है कि इसकी शुरूआत जर्मनी से हुई थी और यह अमेरिका का तिरस्तू होते हुए भारत में फैल गई।

रोजगार के दृष्टिकोण से होम्योपैथी में डिग्री प्राप्त करने के बाद युवा चाहे तो अपना स्वयं का कर्नानिक खोलकर प्रैक्टिस शुरू कर सकते हैं या फिर किसी सरकारी अस्पताल अथवा स्वयंसेवी संगठन में नियुक्ति पा सकते हैं। यिसके बारे में नियुक्ति मिलने की संभावना रहती है नियुक्ति हेतु विज्ञान विश्व राष्ट्रीय समाचारांक्रों में समय-समय पर प्रकाशित होते रहते हैं। यहां एस क्षेत्र में प्रवेश करने के लिए आवेदक को विज्ञान विषय सम्बन्धी रूप से उपलब्ध है। यहां उन्होंने पढ़ाई के साथ-साथ खेलों में भी काफी अच्छा किया और उन्हें कई कूल समय सीमा पांच वर्ष की होती है। भारत के विभिन्न कालेजों में होम्योपैथी की पढ़ाई होती है। ऐसे प्रमुख संस्थानों की जानकारी समाचारपत्रों में मिलती होती है।

कुछ संस्थानों के पाते छात्रों की सुविधा हुत यहां दे रहे हैं। इन संस्थानों से सम्पर्क कर विस्तृत जानकारी हासिल की जा सकती है। प्रवेश के लिए योग्यता, पाठ्यक्रम की अवधि तथा शुल्क आदि से संबंधित सभी बातें आवेदक को संस्थान से प्राप्त कर पहले ही मालूम कर लेनी चाहिए।

*के.एन.ए.च. मैटीकल कालेज, बारी रोड, भागलपुर, (बिहार)

*नैशनल होम्योपैथिक मैटीकल कालेज, लखनऊ, (उप्र.)

*आर.वी.टी.एस. गवर्नर्मेंट होम्योपैथिक मैटीकल कालेज एंड हासिल, मुजफ्फरपुर, (बिहार)

*स्टेट कानपुर होम्योपैथिक मैटीकल कालेज, जी.एच.के. बिलिंग्स, कानपुर। (उप्र.)



चाय के लिए एक लोकप्रिय कहावत है लबसोज, लबरेज व लबबंद यानी चाय का ऐसा प्याला जो हाँठों को गरमी दे, लबालब भरा हो व मिठास लिए हो। जिस चाय के प्याले से आप अपने ताजगी भरे दिन की शुरुआत करते हैं उसी के जरिए कैरियर को नई ताजगी दी जा सकती है।

टी मैनेजमेंट ताजगी भविष्य की...

चाय का नाम सुनते ही एक ताजगी का अनुभव होता है। खुशी की बात यह है कि भारत दुनिया में चाय का सबसे बड़ा उत्पादक, नियांतक व उत्पोदक देश है। यही कारण है कि इस क्षेत्र में करियर बनाने की भी अपार संभावनाएं हैं। यह बहुत ज्यादा प्रचलित कैरियर विकल्पों में से नहीं होने के बावजूद बेहद रुचिकर क्षेत्र जरूर है। टी मैनेजमेंट में चाय जुड़े अलग-अलग तरह के कार्य शामिल हैं।

कार्य का स्वरूप

चाय इंस्टीटी में पौधों की बुआई, प्रोसेसिंग, ऑक्सिनिंग, ब्राइंग, मार्किंग व रिसर्च का काम होता है। पौधों के लिए सही मिट्टी वैयर करना और फार्टिलाइजर्स का सही चुनाव भी इनके काम में शामिल होता है। चाय की वैयर पत्तियां सही समय और तरीके से ताड़ना भी अपने आप में एक महत्वपूर्ण काम है। इसके बाद पत्तियों की प्रोसेसिंग का काम फैक्ट्रीयों में होता है। यहां के बाद चाय के विभिन्न बगानों से आई पत्तियों की ट्रेस्टिंग करके नीलामी के लिए भेजते हैं।

कंप्यूटर की मदद

वैसे तो चाय की गुणवत्ता पता लगाने के लिए टी ट्रेस्टर्स होते हैं लेकिन अब इपके स्टीटीक समिश्रण के लिए कंप्यूटर की मदद भी ली जाती है। फिर भी टी ट्रेस्टर्स के कथन को ही सबौपरी माना जाता है। भारत में असम, दार्जिलिंग और नीलामी के बावजूद चाय की गुणवत्ता अपने आप में एक महत्वपूर्ण काम है। इसके बाद चाय के विभिन्न बगानों को चाय बाजार पर पकड़ के साथ ही इसके उत्पादक और खरीदार दोनों से अच्छे संबंध बनाने होते हैं।

रोजगार के अवसर

दुनियाभर में भारत के चाय का सबसे बड़ा नियांता होने के चलते यहां असीम संभावनाएं हैं। चाय कंपनियों, चाय बगान, टी ब्रोकिंग हाउस, टी ट्रेस्टर्स के बावजूद चाय की गुणवत्ता के आधार पर चुनाव करना होता है।

प्रिसर्विंग: यह रिसर्च का ज्यादातर काम मार्किंग हाउस, टी ट्रेस्टर्स एंड मैनेजमेंट एसोसिएशन, दार्जिलिंग



एसोसिएशन और टी बॉर्ड ऑफ इंडिया में आपको कार्य करने के अच्छे मौके मिल सकते हैं। अनुभव प्राप्त टी प्लांटर आगे चलकर टी ब्रोकरेज में कदम रख सकता है। चाय सलाहकार बनकर भी व्यक्तिगत रूप से सुझाव देने का काम भी एक बहुत विकल्प है। मुख्य तर पर यहां नियमित कार्यों से जुड़ा जा सकता है।



इनके काम में अच्छी से अच्छी गुणवत्ता की चाय तैयार करना शामिल है। टी ब्रोकर विचौलियों का काम करते हैं, यानी वह उत्पादक और खरीदार के बीच सही तालमेल बैठाते हैं। यहां टी इंडस्ट्री का अनुभव काम आ सकता है।

कंप्लैटर: टी बोर्ड ऑफ इंडिया और दूसरे टी एसोस

बेकार माचिस की तीलियों से बनाएं ये खूबसूरत चीजें



माचीस का इस्तेमाल हम सब घरों में आय करते हैं। माचीस के युंग के बाद इसकी स्टिक जिसे हम बेकार समझ कर फैले देते हैं, उससे घर की सजावट के लिए अलग-अलग तरह के डैकोरेटिव पिस तैयार किए जा सकते हैं। अगर आपको क्रिएटिव दिखाकर घर सजाने का शौक है तो इनकी मदद से घर को नए और यूनिक तरह के थीम के साथ डैकोरेट किया जा सकता है। जैसे कप-प्लेट, शृंग, झोपड़ी, गुड़िया और छोटा-सा ट्री। इस तरह की डैकोरेशन देखकर आपके घर आने वाले मेहमान भी आपकी तारीफ किए बिना नहीं रह सकेंगे। अगर आप भी क्रिएटिव काम करने के शैक्षीण हैं तो इन तीलियों को ध्यान से देखें और घर पर अपनी मनपसंद सामान बनाएं।

लेटेस्ट डिजाइन के सोफा सेट से घर को दें न्यूलुक



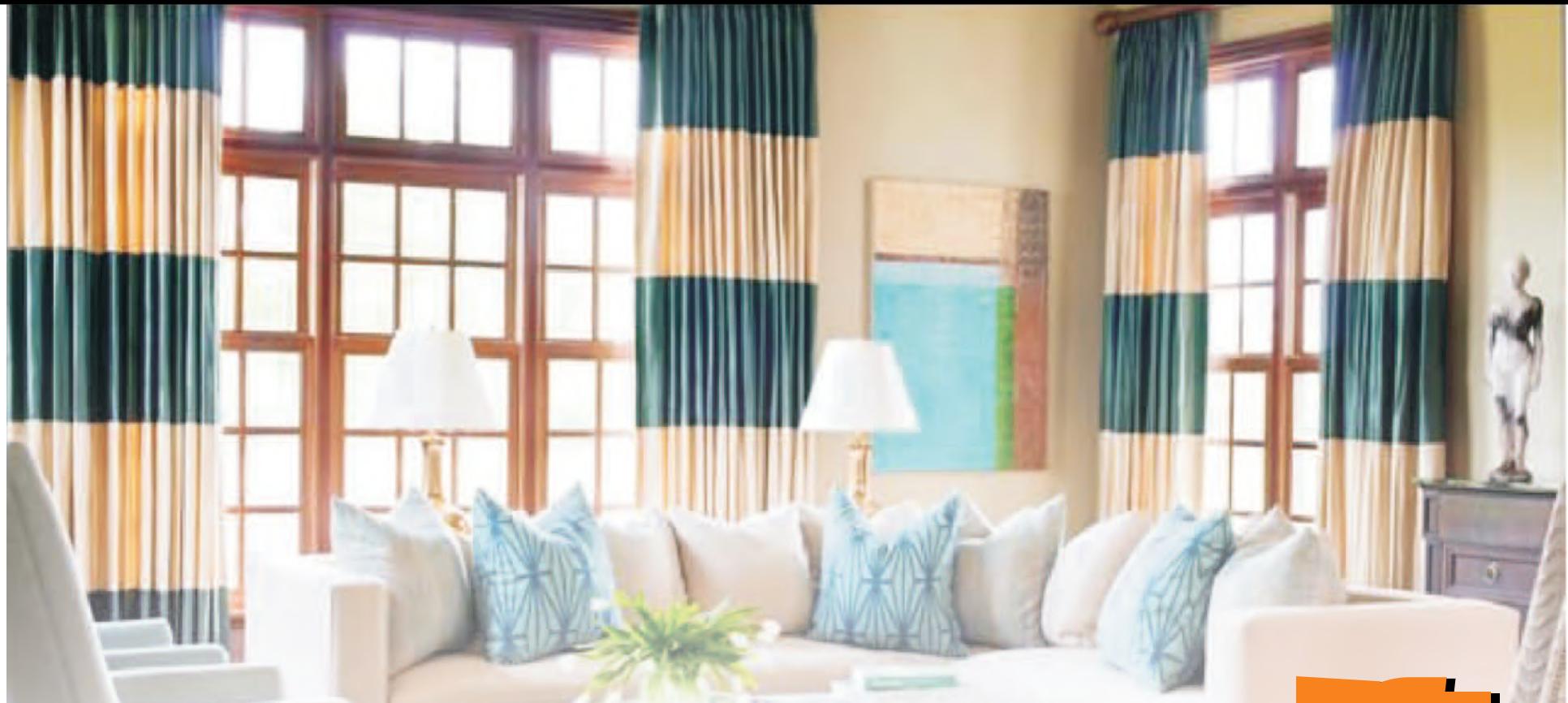
झाँग रूम को घर का सबसे आकर्षक हिस्सा माना जाता है क्योंकि उसमें फर्नीचर का खास ध्यान रखा जाता है। झाँग रूम में अगर सोफा सेट न हो तो कमरा सूना-सूना सा लगता है। सोफा, कमरे को बेहतरीन लुक देता है। यह घर के फर्नीचर का खास हिस्सा भी है। सोफा सेट खरीदने में अच्छी खासी इक्विस्टेट करते हैं क्योंकि सोफा सेट की बहुत सी जरूरतों को पूरा करता है। घर में एट मेहमान सबसे पहले झाँग रूम ही आकर वैते हैं। वहीं, कमी कभी इसपे बैड का काम भी लिया जाता है। मॉडल जमाने की बात करें तो आपको एक से बढ़कर एक लेटेस्ट डिजाइन में सोफा सेट मिल जाएंगे। आजकल लोग 7 और 5 सीटर सोफों को ज्यादा प्रैफरेंस दे रहे हैं। जैसे अगर कमरा छोटा है तो 3 सीटर सोफा सेट रखना ही बेहतर है। अगर आप भी सोफा सेट खरीदने जा रहे हैं तो कुछ बातों का ध्यान रखें।

- सोफे का रंग और डिजाइन आप कमरे के पैट और कर्न से मैच करता ही रहें। अगर बाकी फर्नीचर थोड़ा मॉडर्न हैं तो सोफा सेट भी वैसा ही बनवाएं या खरीदें। - कमरे की रेंज के हिसाब से सोफा सेट चूंकर। जैसे अगर कमरा बहुत बड़ा है तो आप 7 सीटर या एल रेप सोफा फिट कर सकते हैं। नहीं तो छोटे कमरे में 3 लस्स 2 सीटर सोफा ही फिट करता है। - सोफा कम बैड लोगों को इतने पसंद है कि



अच्छी-खासी इन्वेस्टमेंट कर सकते हैं। दिन में बैठने और रात को सोने का काम देता है। - यह सोफा सेट्स बजट के हिसाब से भी बेहतर है। - ? जिन लोगों के जल्दी-जल्दी तबादले होते रहते हैं। उनके लिए यह बैस्ट च्वाइस है, क्योंकि उन्हें बैड और सोफा दो अलग-अलग रंगों पर खर्च नहीं करना पड़ता।

- आपके पास अगर जाहें कम हैं, और मेहमानों के आने पर आप इसका इस्तेमाल बैड की तरह भी कर सकते हैं। लोग सिंगल बेड या अलग से सोफा खरीदने से पहले दो बार जरूर सोच रहे हैं।



घर छोटा हो या बड़ा इससे कोई फर्क नहीं पड़ता लेकिन यह स्टाइलिश और अच्छे तरीके से सजा-सज्वरा होना चाहिए ताकि घर का कोना-कोना आपको आकर्षित करें। बढ़िया पेंट, दरवाजे-खिड़कियां और मॉडल जमाने का फर्नीचर घर की शोभा बढ़ाते हैं। एक और चीज जो घर की सजावट में अहम रोल निभाती है, वह है कर्टेन यानी की पर्दे। इसके बिना घर खाली-खाली सा लगता है। यह डैकोरेशन के साथ-साथ कमरों के पार्टिशन और प्राइवेसी को भी बनाए रखने में मदद करते हैं।

वैसे तो आपको मार्किंग में बहुत सारे डिजाइन्स और स्टर्फ में हर क्लर का पर्दा आसानी से मिल जाएगा। आप ऑनलाइन साइट्स पर भी अपने मनपसंद पर्दे चूंकर कर सकती हैं और अपने मंगवा सकती है लेकिन अगर आपको लगता है कि यह आपके बजट में फिट नहीं बैठता है और काफी मध्ये पड़ रहे हैं तो घरबनाने की जरूरत नहीं है क्योंकि आप घर पर ही पर्दे बना सकती हैं जो काफी सस्ते भी पड़ेंगे। वैसे यह काम आसान नहीं है इसके लिए आपको मेहनत तो करनी ही पड़ेगी। चलिए आज हम आपको इन्हीं बी बताते हैं, जिसका मदद से आप आसानी से कर्टेन तैयार कर सकते हैं।

चलिए, जानते हैं पर्दे बनाने के तरीके

सबसे पहले आपको कर्टेन का सही नाप और सिलाई करनी आनी चाहिए। आजकल तो फिल वाले और डबल कर्टेन काफी ट्रैड में चल रहे हैं। इसी के साथ कर्टेन का चुनाव पेंट के हिसाब से करें। अगर कर्टेन किसी और रंग का और पेंट किसी और रंग का होगा तो पूरा कमरा अटपासा सा लगेगा लेकिन हाँ आप क्लास्टर मैचिंग कर सकते हैं जैसे ग्रे लाइट दीवारों के साथ ग्रे डार्क कर्टेन। - अगर आपके घर में

पुरानी साड़ियां पड़ी हैं तो आप उनका इस्तेमाल करें के तौर पर कर सकते हैं। सिल्क की साड़ियों से बने पर्दे बहुत ही ग्रेसफुल लगते हैं।

सिंगल टोंड शिफ्टकॉर्न की साड़ी पर्दों के लिए सबसे बेस्ट मानी जाती हैं क्योंकि यह घर के फर्नीचर से मिक्स एंड मैच हो जाएंगी। - वैसे आजकल तो सर्दी के मौसम में शनील (Shannille Applique) के कर्टेन भी खूब ट्रैड में हैं। यह देखने में तो आकर्षक लगते ही हैं साथ ही हवा से बचाव करते हैं, जिससे कमरा गर्म रहता है। अगर आप शनील के कर्टेन नहीं लगाना चाहते तो इसकी जगह पर आप किसी मोटे स्टर्फ को इस्तेमाल कर सकते हैं। आजकल लोग इस तरह के कर्टेन को ज्यादा प्रेफर करने लगे गए हैं क्योंकि यह सिंपल सॉबर और डिमेंट सी लुक देते हैं।

- आपके पास ऐसे बहुत सारे दुपड़े होंगे, जिसके सूट आप पहनकर खराक कर चुके हैं। इन्हें बेकार मत जाने दें। 3-4 दुपड़ों को आपस में मिलाकर पर्दों के रूप में इस्तेमाल करें। - स्टॉल्स या पुरानी चादरों से भी आप घर के लिए सस्ते पर्दे बना सकते हैं। आप 2 से 3 चादरों या स्टॉल्स को आपस में मिक्स करके भी पर्दे तैयार कर सकते हैं। इन्हें आप चैक या स्ट्रैप्स स्टाइल में भी तैयार करें जो देखने में भी बहुत ही क्लरफुल लगेंगे। दूसरा इन पुरानी चीजों का किसी अच्छी जगह पर इस्तेमाल होता है। - अगर आप चाहते हैं कि कमरों में पर्दे भी लगें हों और गोशनी भी पूरी रहे तो पतले कपड़े में कर्टेन लगाएं और लाइट क्लर को प्रेफर करें। - पहले लोग मेजपाश और सोफों को कवर करने के लिए ओरेशिए से बने छाड़ से सजाते थे लेकिन अब तो ओरेशिए के पर्दे भी खूब पसंद किए जा रहे हैं। ये आपके घर को अर्टिस्टिक लुक देते हैं।

पढ़ से दें घर को स्टाइलिश लुक

मिनटों में चमकेगा बाथरूम, अपनाएं ये असदार घरेलू टिप्प



पूरे घर में बाथरूम ही एक ऐसा हिस्सा है, जहाँ साफ-सफाई की सबसे ज्यादा जरूरत होती है क्योंकि पानी की ज्यादा इस्तेमाल की बजह से वहाँ चिकनाई और कालिख जमा हो जाती है जिससे फर्श और दीवारे दोनों ही गंदी लगती है। बाथरूम, बाथटब, वॉश बेसिन, वॉटर टेप, फर्श पर पड़े पीले धब्बे, जंग और पानी से पड़ने वाले सफेद दाग-धब्बों को मिटाना। इन धब्बों वाले धब्बों को न हटाया जाएं तो पूरा घर गंदा और मेल-मेला सा लगता है जालिक इन्हें हटाने के लिए बाजार में बहुत सारे प्रॉडक्ट्स उपलब्ध हैं लेकिन इन महंगे प्रॉडक्ट्स के इस्तेमाल से भी यह जिदी धारा साफ नहीं होता। घर पर अचानक कोई मेहमान आ जाए तो गंदे बाथरूम पर पड़े निशानों को देखकर खुद को बड़ी शर्मिंदगी महसूस होने लगती है। *बाथरूम में रखें सामान को यूं चमकाएं

- टूथब्रश को साफ और कीटाणुहित करने के लिए इसे एक घटे तक सिरके में भिंगो कर रखें। बाद में इसे अच्छी तरह पानी से धो लो। बर्तन और बाथरूम टेप व फर्श साफ करने के लिए आप संज्ञ का इस्तेमाल करते हैं। संज्ञ को भी इसी तरह से धोकर रखें और साफ करें।

- बाथटब से पानी के सफेद दाग और जंग के निशान दूर करने के लिए हाइड्रोजेन परोक्साइड का इस्तेमाल करें। दाग-धब्बों वाली जगह पर हाइड्रोजेन स्प्रे छिड़कें और 30 से 45 मिनटों के लिए ऐसा ही छोड़ दें। उपरेक्षा बात गंदी नहीं होती।

- बाथटब के सिंक का किचन सिंक को चमकाने के लिए उस पर सोडा

(वॉटर सोडा) डालें। कुछ मिनटों के बाद उस पर सिरका डालें और ब्रश के साथ अच्छे से रगड़कर और गंद मानी डालें। सिंक चमक उठेगा। फर्श पर कहीं जंग लगा हो तो यही तरीका अपनाएं। - साइट्रिक एसिड भी पीले दागों को हटाने में कागरार सवित होता है। खुरुरे शकर के दागों जैसा दिखने वाला ये एसिड आपको बाजार में आसानी से मिल जाएगा और यह ज्यादा महंगा भी नहीं है। एक कप पानी में एक पैकेट साइट्रिक एसिड घोलों और इस घोल को संज्ञ की मदद से

पीले धब्बों पर 20 मिनट लगा रहने दें और बाद में गंद पानी से उस जगह को धो लें।

*बाथरूम टाइल्स को यूं चमकाएं

- आधा लीटर गर्म पानी में 15 ग्राम साइट्रिक एसिड घोल तैयार करके टाइल्स को साफ करें। फिर साफ पानी से इसे साफ करें। - स्टॉल्स या पुरानी चादरों से भी आप घर के लिए सस्ते पर्दे बना सकते हैं। आपस में इन्हें आपने लेने में भी लाइट बोले जाते हैं। *कोने से कैसे साफ करें टाइल्स

- टाइल्स के बीच फंसी मिट्टी, काले-धब्बों को साफ करने के लिए सफेद पैराफिन मोम

परिणीति चोपड़ा

राघव चड्डा की शादी को पूरा हुआ 1 साल, शेयर की रोमांटिक फोटोज़, जाने कहाँ मनाई एनिवर्सरी



बॉलीवुड एक्ट्रेस परिणीति चोपड़ा ने पिछले साल राजनेता राघव चड्डा से उदयपुर में धूमधाम से शादी की थी। कपल की शादी को एक साल पूरा हो चुका है। इस मौके पर कपल ने विदेश में एनिवर्सरी मनाई थी। एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें साझा कर फैंस को अपनी एनिवर्सरी सेलिब्रेशन की झलक दिखाई। परिणीति ने इंस्टाग्राम पर मालदीव में राघव के साथ अपनी शादी को पहली सालगिरह के जश्न की कई तस्वीरें शेयर की। फोटोज़ में कपल मालदीव में समुद्र के किनारे कुर्शियों पर आराम करते हुए और सनसेट एंज़्यॉ करते दिख रहे हैं। इन फोटोज़ के साथ परिणीति चोपड़ा ने पति राघव के लिए एक दिल छू जाने वाला पोस्ट भी शेयर किया है।

पति के लिए लिखा खास पोस्ट

पोस्ट के कैशन में परिणीति ने लिखा, 'कल हम दोनों ने सिर्फ एक-दूसरे के साथ समय बिताया। लेकिन हमने आप सभी की हर शुभकामनाओं और संदेश को पढ़ा और हम दिल से आधारी हैं। राघव मुझे नहीं पता कि मैंने अपने पिछले जन्म और इस जन्म में ऐसा क्या किया कि आप मेरे पति हैं। हमारे देश के प्रति आपका समर्पण और प्रतिबद्धता मुझे बहुत प्रेरित करता है। मैं आपसे बहुत प्यार करती हूं, हम पहले क्यों नहीं मिले?

सालगिरह मुवारक राघव, हम दोनों एक हैं।'

राघव ने भी सालगिरह की बधाई देते हुए एक प्यारा सा पोस्ट शेयर किया। वह अपने पोस्ट में लिखते हैं, 'एक साल हो गया? ऐसा लगता है जैसे कल ही हमने एक-दूसरे से शादी की हो। काश हम पहले मिले होते। तुमने हर दिन को इतना खास बना दिया है, चाहे घर पर बिताए शांत पल हों या दुनिया भर की बड़ी-बड़ी रोमांचक यात्राएं, तुम हमेशा मेरी सबसे अच्छी दोस्त रही हो। इस साल को इतना यादगार बनाने के लिए तुम्हारा शुक्रिया। मैं यह देखने के लिए बेताब हूं कि भविष्य में हमारे लिए क्या होगा, 'हैप्पी एनिवर्सरी' माय लव।'

नत्या नवेली नंदा

की इस हरकत पर बौखलाए ऐश्वर्या राय के फैंस, सुना रहे हैं खरीखोटी

अभिनाथ बच्चन का लाडली नत्या नवेली नंदा बॉलीवुड से दूर हैं, लेकिन दरअसल, नत्या ने आलिया के पोस्ट पर कॉमेंट कर उहें चीयरअप किया। उन्होंने खबरों में वह हमेशा बनी रहती हैं, सोशल मीडिया पर नत्या काफी प्रिक्टर रहती हैं। सोशल मीडिया पर नत्या नवेली की फैंड लिस्ट में कई सेलेब्स कोमेंट में कुछ लिखा नहीं बस दो इमोजी शेयर किए, जिसको देख ट्रोल्स बौखला गए और उन्होंने नत्या को खरीखोटी सुनानी शुरू कर दी।

उनकी मामी यानी ऐश्वर्या राय बच्चन के फैंस को बिलकुल भी रास नहीं एक यूजर ने लिखा- 'ऐश्वर्या क्लीन थी है और वो ही रहेगी।' एक अन्य ने लिखा- आया। बस इधर ट्रोल्स को मौका मिला और उधर उन्होंने नत्या को खरीखोटी सुनानी शुरू कर दी। ये पूरा मामला

आलिया भट्ट की एक पोस्ट के बारे में उन्होंने लिखा- 'ऐश्वर्या क्लीन थी है और वो ही रहेगी।' एक अन्य ने लिखा-

आया। बस इधर ट्रोल्स को मौका मिला और उधर उन्होंने नत्या को खरीखोटी सुनानी शुरू कर दी।

यूजर ने लिखा- 'ऐश्वर्या राय की तारीफ इसे नहीं होगी। क्योंकि नानी-मम्मी ने मना किया होगा।' एक अन्य ने लिखा- 'शोड़ा सपोर्ट अपनी मामी को भी कर लो बहन।'

ऐश्वर्या-आलिया ने पेरिस में दिखाया फैशन का जलवा

आपको बता दें कि 'पेरिस फैशन वीक 2024'

में आलिया भट्ट और ऐश्वर्या राय बच्चन दोनों ने रैम्प वॉक किया था। ऐश्वर्या का जहां ग्रेस-पूल अवतार फिर दिखा, वहां आलिया

ड्रेस कैरी की थी। इसमें एक बड़ी ट्रेल भी जुड़ी हुई थी। वहीं, आलिया भट्ट के इस

इवेंट में पहली बार देखने के लिए लोग एक्साइटेड दिखे। आलिया काफी

स्टाइलिश अंदाज में दिखीं। उन्होंने मैटेलिक सिल्वर वरिंटर रहने जरूर आई,

जिसे उन्होंने ब्लैक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

हमेशा की तरह क्यूट लुक में दिखीं। ऐश्वर्या ने रेड सैटिन फिनिश बलून मैक्सी

ड्रेस कैरी की थी। इसमें एक बड़ी ट्रेल भी जुड़ी हुई थी। वहीं, आलिया भट्ट के इस

इवेंट में पहली बार देखने के लिए लोग एक्साइटेड दिखे। आलिया काफी

स्टाइलिश अंदाज में दिखीं। उन्होंने मैटेलिक सिल्वर वरिंटर रहने जरूर आई,

जिसे उन्होंने ब्लैक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों लुक ऑफ-शोल्डर जंप सूट के साथ पेयर किया।

ये दोनों

राँची और दिल्ली के साथ—साथ

अब

रायपुर (छत्तीसगढ़)

से

प्रकाशित

आदिवासी एक्सप्रेस

आमजन का एक मात्र हिंदी दैनिक अखबार



सत्य और निष्पक्ष समाचारों के लिए पढ़ें !

सम्पर्क सूचा :-

adivasiexpress@gmail.com
 birsatimes@gmail.com

8084674042

6202611859
8084674042